



Тел. 8/83147/ 7-13-42

E-mail: [rcdpov@soc.arz.nnov.ru](mailto:rcdpov@soc.arz.nnov.ru)

Сайт: <http://rcdpov-arz.soc52.ru/>

В международный женский день Нижегородский цирк при содействии министерства социального развития и семейной политики НО провел традиционную Всероссийскую благотворительную акцию Росгосцирка «Счастливая мама». В этот праздничный день особыми гостями мероприятия стали шесть замечательных женщин, награжденные Почетными дипломами многолетней матери Нижегородской области I и II степени, а также другими региональными наградами.

На портале «Госуслуги» многодетным родителям стала доступна услуга по получению подтверждающей справки о выплате средств на погашение ипотеки. Речь идет о федеральной программе поддержки многодетных семей. После рождения третьего или последующего ребенка государство может направить до 450 000 рублей на погашение ипотечного кредита. Ссылка на страницу услуги: <https://www.gosuslugi.ru/680115/1/form>

В Княгининском муниципальном округе открылся пункт проката предметов первой необходимости для новорожденных. Для его работы были закуплены кровати, коляски, стульчики для кормления, автокресла, автолюльки и другие предметы, которые требуются детям в первые месяцы и годы жизни. Княгининский пункт проката стал уже 22-й такой площадкой в регионе. В Арзамасе пункт находится: ЦСПСД г.о.г. Арзамас, ул. 2-я Вокзальная, 1А, тел. 8 (83147) 97690.

Колонка директора

## 2 апреля - Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

2 апреля во всём мире отмечают День информирования об аутизме. Это не просто день на календаре, а возможность для каждого из нас задуматься: что мы знаем о людях с аутизмом? Как можем сделать мир добрее и доступнее для них?

### \* Что такое аутизм?

Аутизм — это не болезнь, а особенность развития нервной системы. Люди с аутизмом воспринимают мир иначе: у них могут быть сложности в общении, повторяющееся поведение, особые интересы. Но при этом у каждого из них - свой уникальный взгляд на жизнь, свои таланты и способности.

### \* Почему важно говорить об этом?

Чем больше мы знаем, тем меньше страха и предубеждений. Информирование помогает разрушать мифы: аутизм - не приговор, а повод научиться понимать и принимать друг друга такими, какие мы есть.

### \* Как поддержать?

- Будьте терпеливы. Иногда человеку с аутизмом нужно чуть больше времени, чтобы выразить свои мысли.
- Уважайте личное пространство. Не все любят объятия и внезапные прикосновения.
- Не делайте выводов по внешности. За спокойным или необычным поведением может скрываться глубокий внутренний мир.

👉 Каждый человек — ценность! Люди с аутизмом — не «другие», они — часть нас. И чем больше мы будем знать и понимать, тем добрее станет общество для всех.

👉 Синий цвет — символ поддержки людей с аутизмом. В этот день здания, памятники и даже обычные люди по всему миру надевают синее, чтобы показать: мы вместе, мы открыты, мы принимаем.

☀️ Давайте строить мир, где каждому найдётся место под солнцем!

🏠 Наши контакты:

Адрес: г. Арзамас, ул. Ступина, д. 51А

тел. 8(83147)71342

сот. +7-910-875-88-83

Сайт [rcdpov40.ru/](http://rcdpov40.ru/)

«ВКонтакте» [clck.ru/33S4tk](https://clck.ru/33S4tk)

«Одноклассники» [clck.ru/33jW7z](https://clck.ru/33jW7z)

[rcdpov40.ru/](http://rcdpov40.ru/)



🇷🇺 2026 год в России объявлен Годом единства народов.

🍷🧀🍞 Национальная кухня бурят.

Национальная кухня бурят отличается своей самобытностью и уникальностью, отражающей особенности быта, традиций и природных условий региона. Она сформировалась под влиянием кочевого образа жизни предков, сурового климата Сибири и тесных культурных связей с соседними народами Центральной Азии и Монголии.

✂️ Основные черты национальной кухни.

✅ 1. Простота приготовления и доступность продуктов. Традиционная еда бурят основана на простых рецептах, позволяющих быстро приготовить пищу даже в условиях длительных путешествий или скотоводства. Основными ингредиентами являются мясо, молоко, мука и соль. Особое внимание уделяется сохранению питательных веществ и калорийности блюд, что обусловлено необходимостью восполнять энергию в холодном климате.

✅ 2. Использование мяса и молочных продуктов. Мясо играет важную роль в рационе бурят. Наиболее популярны блюда из говядины, баранины и конины. Молочные продукты также занимают важное место в кухне, особенно летом, когда молочные продукты наиболее свежие и доступные. К ним относятся айран (квашенное молоко), творог, сметана и масло. ([https://vk.com/wall-216299876\\_25478](https://vk.com/wall-216299876_25478))



## Реабилитация

👨‍👩‍👧‍👦👍👏 В реабилитационном центре (ул. Ступина, 51а) развернулась настоящая палитра весенних красок и радостных улыбок – здесь состоялась конкурсно-игровая программа "День весеннего счастья"!

Этот праздник, наполненный атмосферой тепла и добра, стал настоящим событием для всех воспитанников, ведь он был посвящен самым дорогим и любимым – мамам, бабушкам, сестрам и всем женщинам.

🌸🌸🌸 Программа началась с веселых конкурсов и эстафет, где дети с азартом демонстрировали свою ловкость, смекалку и командный дух. Участники демонстрировали свои таланты в интересных заданиях и с удовольствием разгадывали загадки, посвященные весне.



## Реабилитационный центр на дому

🚀 День космонавтики - это не просто дата в календаре, а символ безграничных человеческих стремлений, покорения неизведанного и мечты о звездах. Особенно значимым этот праздник становится для детей, находящихся на надомном обслуживании, ведь именно через творчество они могут прикоснуться к тайнам Вселенной, преодолевая любые преграды.

🚀👨‍👩‍👧‍👦👍 Педагоги провели для ребят познавательную беседу на тему «Мы в Космосе». Вдохновляющие рассказы о первых полетах, героических космонавтах, загадочных планетах и далеких галактиках пробудили в детских сердцах настоящий интерес.

🌍🎨📄 Вооружившись ножницами, цветной бумагой, клеем и блестками, юные творцы приступили к работе. Создавались яркие открытки с изображением ракет, взмывающих в небо, дружелюбных инопланетян, таинственных созвездий и, конечно же, нашей планеты Земля.

