



№4/2021(IV)



Управление социальной защиты населения г. Арзамаса

Информационный вестник

ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: rcdpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://rcdpov.ru>

Новости одной строкой

- 2 апреля 2021 года в конференц-зале Нижегородского областного информационного центра была открыта выставка «Мир глазами особенного ребенка». В мероприятии открытия принял участие министр социальной политики Нижегородской области Юрий Хабров. Основной задачей выставки является формирование толерантного отношения к детям и взрослым с особенностями в развитии.
- 19 апреля 2021 года были подведены итоги областного конкурса социальных видеороликов "Жизнь в деталях", проводимого ГБУ «ОЦСПСД «Юный нижегородец», посвященного международному дню информирования об аутизме и направленного на привлечение внимания к жизни и проблемам людей с РАС и другими ментальными нарушениями. Воспитанник ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Усанов Алексей занял 2 место с видеороликом «Верь в себя!». Работу победителя конкурса можно посмотреть по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/cJlHkQOUt1U0w>

Колонка директора

2 апреля – Всемирный день распространения информации об аутизме

2 апреля – Всемирный день распространения информации об аутизме. Он был установлен резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН 18 декабря 2007 года. В этот день по всему миру проходят различные образовательные и информационные мероприятия, посвященные информированию общества о проблеме аутизма. Среди них Международная акция «Зажги синим», когда здания, скульптуры, памятники и даже природные объекты освещаются синей подсветкой. В этот день многие семьи по всему миру вечером гасят свет и зажигают синие фонари у себя дома. Синий цвет является международным символом аутизма, так как по статистике, заболевание встречается чаще у мальчиков, чем у девочек.

Нижегородская область присоединяется к международной акции «Зажги синим» ежегодно. В этом году были подсвечены 8 значимых объектов региона - Кремль, Ярмарка, телебашня, стадион «Нижний Новгород», Нижегородский академический театр драмы имени Горького, Речной вокзал, здание Госбанка и Шуховская башня.

Задача нашего общества – протянуть руку помощи особым детям и помочь им адаптироваться в нашем мире!

Вр.и.о директора ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» С.В. Трифонова



Мероприятия

Ключ к пониманию и принятию

В рамках Всемирного месяца информирования и принятия аутизма в арзамасском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями проводятся различные мероприятия. Одно из них, акция по распространению информационных материалов о проблеме аутизма в детских дошкольных учреждениях города.

Педагогический состав детских садов и родители были проинформированы об особенностях поведения и развития ребенка, указывающих на то, что малыш находится в группе риска. В распространенных памятках также содержится информация о том, куда следует обращаться за помощью в случае, если



признаки аутизма у ребенка есть.

На обучающем семинаре-практикуме «Всё, что нужно знать о Безопасном доме», специалисты учреждения познакомили родителей, воспитывающих детей с расстройством аутистического спектра, с особенностями организации развивающей среды для ребенка в домашних

условиях. Особенно интересной для родителей была информация о визуальной поддержке общения ребенка с РАС, влиянии цветовой гаммы домашней обстановки на эмоциональное самочувствие ребенка.

На "Уроках доброты", прошедших в стационарном отделении центра, дети еще раз обсудили, что такое «доброта», познакомились с особенностями восприятия мира людьми с аутизмом.

Особое внимание в дискуссии было уделено вопросу уникальности каждого человека, его потребности в понимании, принятии и заботе. В ходе обмена мнениями в кругу доверия, каждый ребенок высказался о том, чем он может помочь человеку с аутизмом.

Информация об аутизме – наш общий ключ к пониманию этих особенных и необычных людей, а понимание - основа принятия, в котором нуждается каждый человек для счастливой жизни.



Зав ОДП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.Л. Малицкая

Мероприятия

Повышая свой профессиональный уровень

Специалисты арзамасского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями продолжают повышать уровень своей профессиональной компетенции в вопросах социального сопровождения детей с расстройствами аутистического спектра. Участие в различных онлайн вебинарах и видеоконференциях позволяет узнать о новых технологиях в работе с детьми с РАС, чтобы в дальнейшем применять их на практике.

Прошедшая неделя была очень информативна для специалистов центра, работающих с детьми с РАС. Участвуя в видеоконференции «Психолого-педагогическая диагностика признаков расстройств аутистического спектра у детей раннего и дошкольного возраста», проводимой ГБУ «Центр социального обслуживания Нижегородской области» при поддержке ФГБНУ «Институт коррекционной педагогики Российской академии образования», специалисты учреждения познакомились с технологией диагностики психоэмоционального развития ребенка с РАС, с процедурой её проведения и составления диагностической карты ребенка. Этот ценный материал станет ещё одним диагностическим инструментарием специалистов учреждения, который поможет проводить социальную реабилитацию детей с аутизмом наиболее эффективно.



Зав ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.К. Соседка

РАС-инфо

Карточки ПЕКС. Почему их боятся родители?

Карточки ПЕКС - это способ помочь ребёнку выражать свои желания и мысли. Многие родители не торопятся вводить такой способ коммуникации для своего ребёнка, так как ждут первых слов. Но, если ребёнок не начинает говорить в три года, то карточки ПЕКС стоит рассмотреть в качестве основы для запуска речи.

Почему общение с помощью карточек лучше, чем молчание? Карточки - это то же самое, что и обычные картинки, которые окружают детей с самого рождения. Например, ребёнок запомнит свой шкафчик в детском саду не потому, что он второй справа, а потому, что на нем наклеен котик, белочка или лисичка.

С помощью карточек ребёнок может выражать свои желания и потребности, выучить новые слова и понять их значение. Информация, которая подкреплена визуально, усваивается ребёнком намного лучше. При этом не имеет значения, есть у него нарушение в развитии или нет, ведь "особый" ребёнок развивается так же, как и его обычные сверстники, только немного медленнее. Систему карточек стоит вводить обязательно, особенно для неговорящих детей.



Почему?

Во-первых, с помощью карточек "неречевой" ребёнок сможет сообщить Вам о том, что хочет или о том, что у него болит.

Во-вторых, карточки это не просто способ выражать свои потребности и мысли, это шанс дать общаться ребёнку с окружающими людьми, а самое главное добиться понимания со стороны окружающих.

В-третьих, именно карточки выводят на речь, а не наоборот. Многие родители боятся вводить карточки, потому что существует мнение, что пользуясь карточками, ребёнок не заговорит никогда. И, конечно, это - ошибка. Не давая ребёнку возможность выражать свои мысли и чувства доступным ему на данный момент способом, Вы вряд ли сможете дожидаться от него первых слов.

В-четвёртых, часто родителям кажется, что карточки это очень неудобно, их много, в процессе обучения они накапливаются целыми стопками. Однако сейчас существуют и специальные программы (коммуникаторы), которые можно скачать на телефон и при необходимости использовать их в поездке или на прогулке, а не брать с собой чемоданчик с множеством карточек на каждый случай жизни.

Система альтернативной коммуникации помогает Вашему ребёнку заявлять о своих потребностях, тем самым облегчая и Вашу жизнь. Дорогие родители, не стоит бояться вводить карточки, потому что услышанный и понятый Вами и окружающими людьми ребёнок - это его большой шаг навстречу миру и не важно, выражено это с помощью слов или картинок.

Учитель-дефектолог ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Тузова В.В.

Поговорим о здоровье

Вакцинация – защита от инфекционных заболеваний

Вакцинация - самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. В декабре 2020 года эта мера профилактики стала доступна и против коронавирусной инфекции. Эксперты уверены: проведение вакцинации не менее 70% населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19. Прививка от COVID-19 делается в два этапа. Записаться нужно только на первую вакцинацию на портале Госуслуг или в медицинском учреждении, на вторую Вас запишут автоматически. Сама процедура занимает менее часа и состоит из предварительного осмотра, подготовки препарата, введения вакцины и наблюдения за состоянием вакцинированного в течение 30 минут после вакцинации. После процедуры выдаётся прививочный сертификат, подтверждающий факт прохождения вакцинации против COVID-19. Обратите внимание, что в нем должны быть отметки о двух полученных прививках, а также дата вакцинации, название вакцины, подпись врача и печать.



Зав. ОМСР ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Гнедаш О.А.