



Информационный вестник

№9/2023 (IX)



ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: rcdpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://rcdpov.ru>

Новости одной строкой

- Более 4 тысяч нижегородских первоклассников подготовились к новому учебному году в рамках благотворительной акции «Скоро в школу». В ходе акции детям из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, многодетных семей, а также воспитанникам социальных учреждений региона были переданы новые портфели, школьная канцелярия, одежда и обувь.
- В Нижегородском регионе активно начал свою работу кластер социальных инноваций. На сегодняшний день в кластер уже вошли 165 социальных предпринимателей и социально ориентированных некоммерческих организаций. Присоединиться к работе кластера можно обратившись в ЦИСС.

Колонка директора

Арзамасский реабилитационный центр (ул. Ступина, 51А) при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, реализует социальный проект «Домашний микрореабилитационный центр: Всегда рядом!». Он направлен на улучшение качества жизни маломобильных детей с инвалидностью и их семей.

В диалоге

Начальный этап проекта очень важный и ответственный: мобильная бригада специалистов центра совместно с привлеченным специалистом — врачом-физиотерапевтом - проводит первичную диагностику семей целевой группы проекта. Подробно выясняем потребности семей в помощи.

Врачи и психологи беседуют с родителями, осматривают ребенка.

Важно: по результатам первого этапа обследования семей целевой группы проекта «Домашний микрореабилитационный центр: Всегда рядом!» отмечаем заинтересованность родителей в участии.



В центре прошел социальный консилиум. В повестке дня — обсуждение результатов обследования семей специалистами мультидисциплинарной бригады, планирование углубленной диагностики, разработка реабилитационного маршрута.

Наши контакты:

Адрес: г. Арзамас, ул. Ступина, д. 51а
тел. 8(83147)71342, сот. +7-910-875-88-83

Сайт: <http://rcdpov-arz.soc52.ru/>

«ВКонтакте»: <https://vk.com/public216299876> «Одноклассники»: <https://ok.ru/profile/581906499142>

Вр.и.о директора ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» С.В. Трифонова

Здоровье

Осторожно, корь!

В рамках исполнения протокола заседания противоэпидемической комиссии при Правительстве Нижегородской области от 19.07.2023 года и в целях предотвращения распространения инфекционных заболеваний в реабилитационном центре (ул. Ступина, 51а) состоялась информационная беседа с сотрудниками учреждения о симптомах, способах лечения и профилактики кори.

Заведующая детской поликлиникой, врач-педиатр Шурыгина Т.М. отметила, что от вируса кори не существует специфического лечения и единственный надежный способ снизить вероятность заражения - это вакцинация.

Татьяна Михайловна ответила на вопросы специалистов о прививке от кори, а именно - взрослые, которые не имеют информации о своем иммунном статусе, должны быть вакцинированы двумя дозами вакцины с промежутком в три месяца до 35 лет либо до 55 лет, если они входят в группу риска (медики, учителя, социальные работники и т.д.).

Узнать, есть ли иммунитет к вирусу кори, можно, только сдав анализ на антитела. После двух доз вакцины риск быть инфицированным корью при контакте с заболевшим не превышает 5%. Длительность иммунитета не менее 20 лет, а по некоторым данным, пожизненная. !!! Вакцинация позволяет предотвратить заболевание корью и снизить риск развития осложнений!



Заведующий ОМСР ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.В. Щеглова

Стратегии коррекции пищевого поведения детей с РАС

Дети с аутизмом добиваются наибольших успехов в развитии жизненно важных навыков, если у них есть четкое представление о последовательности и структуре повседневных активностей. Это касается и приемов пищи, которые могут вызывать у них определенные сложности: от нежелательного поведения за столом до избирательности в еде.

Какие же стратегии могут помочь им выработать здоровые пищевые привычки, а их близким — сделать завтраки, обеды и ужины приятными для всей семьи?

Соблюдайте последовательность приемов пищи

Разработайте комфортное для всей семьи расписание приемов пищи и строго ему следуйте. Устраивайте завтраки, обеды, ужины и перекусы в одно и то же время каждый день в специально отведенных для этого местах — на кухне. Чтобы ваш ребенок смог научиться правильно вести себя за столом, он должен сначала привыкнуть к регулярным приемам пищи, во время которых следует избегать посторонних активностей, таких как игры или просмотр мультфильмов на планшете.

- Не позволяйте ребенку есть перед телевизором или другим экраном.
- Не позволяйте ему есть стоя или ходить во время приема пищи.

Если ребенок с РАС не может усидеть за столом, договоритесь с ним о совсем небольшом периоде времени (от 30 секунд до 5 минут), в течение которого он будет готов оставаться на своем месте. Когда он привыкнет к этому распорядку, постепенно увеличивайте время.

Следуйте сбалансированной диете

Дети должны придерживаться сбалансированной диеты, в которую входят продукты 5 основных пищевых групп (овощи, фрукты, зерновые, белки и молочные продукты). Чтобы мотивировать вашего ребенка с аутизмом правильно питаться, продемонстрируйте на своем примере готовность употреблять разнообразную и полезную пищу.

- Старайтесь не показывать свое отвращение к еде, потому что многие дети копируют реакции родителей. Они с большей вероятностью будут пробовать новую и полезную еду, если члены их семьи делают так же.
- Предлагайте детям попробовать новое блюдо несколько раз. Большинству детей нужно предложить непривычную для них пищу 15-20 раз или даже больше, прежде чем они наконец решатся ее попробовать. Начните с небольших кусочков или порций. Если ваш ребенок попробовал новую еду, но выплюнул ее или критично о ней высказался, не волнуйтесь. Это не означает, что она никогда ему не понравится.

Поощряйте хорошее поведение

Хвалите ребенка, когда он хорошо ведет себя за столом, комментируйте все его действия, которые вы одобряете.

- Используйте описательную похвалу, чтобы акцентировать внимание ребенка на том, что вам понравилось в его поведении, например: «Ты молодец, что попробовал новую еду». Говорите это даже в том случае, если ребенок просто лизнул или откусил кусочек пищи и потом выплюнул его.
- Игнорируйте нежелательное поведение. Не реагируйте на жалобы и истерики ребенка ни вербально, ни невербально (строгое выражение лица, жесты неодобрения).

Структурирование приемов пищи поможет создать благоприятную среду для ребенка с аутизмом, а регулярные подкрепления хорошего поведения за столом и поощрения открытости к новой еде — выработать полезные пищевые привычки.

Заведующий ОДП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.Л. Малицкая



Мероприятия

В гостях в селе Чернуха

🎉 День открытых дверей на выезде провели сегодня специалисты Арзамасского реабилитационного центра (Ступина, 51 а). Встреча детей, родителей прошла в новой библиотеке села Чернуха.

4 4 5 Собрались юные жители села на познавательную программу, посвященную Дню Рождения города Арзамаса. Ведь теперь это наш общий праздник! 💎 Выбрать интересную творческую локацию каждый ребенок мог самостоятельно, но больше всех понравилась интерактивная познавательная викторина и творческий мастер-класс «Арзамасский герб».

☕ За чаепитием делились впечатлениями. 🍪 Родители детей с ОВЗ познакомились с программами реабилитации в центре на Ступина, 51. Мы ждём сельских ребят в центре! Специалисты провели консультации на дому по реализации индивидуальных программ реабилитации для родителей детей с особым здоровьем. Домашнее визитирование — полезный вариант помощи маломобильным детям.



Заведующий ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.К. Соседка