



Информационный вестник

№10/2019 (X)



ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

Е-mail: redpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://redpov.ru>

Новости одной строкой

- Жители Нижегородской области выберут объекты, которые должны быть благоустроены в первую очередь в рамках национального проекта «Жилье и городская среда» на 2020 год. Рейтинговое голосование пройдет в регионе с 10 по 31 октября на сайте GolosZa.ru.
- В Арзамасе обсудили вопросы предоставления мер социальной поддержки семьям с детьми. С актуальной информацией для населения выступили представители министерства социальной политики Нижегородской области, Пенсионного фонда России по Нижегородской области, Нижегородского регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации, Нижегородского областного общественного благотворительного Фонда помощи детям-сиротам, управления по труду и занятости населения Нижегородской области, а также регионального оператора по реализации федеральной ипотечной программы. Встреча с населением проходила в формате «информируем – спрашиваем».

Колонка директора

На обучающем семинаре

В сентябре в Нижегородской области утверждена Комплексная концепция сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями. В регионе запускается пилотный проект системы непрерывного сопровождения людей с РАС на протяжении всей жизни. Его основная цель - дать аутистам шанс жить и трудиться полноценно, помочь им достичь



максимально

возможного уровня адаптации в социуме. Первые шаги к реализации Концепции сделаны. В Нижнем Новгороде прошел обучающий семинар для специалистов различных ведомств - социальной защиты, здравоохранения и образования, участниками которого стали и сотрудники ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса".

Руководитель центра реабилитации инвалидов детства "Наш Солнечный Мир" И.Л. Шпицберг (г. Москва) познакомил участников с более, чем 30-летним, опытом помощи и поддержки детей и взрослых с РАС. На семинаре были освещены основные проблемы организации помощи людям с аутизмом, подчеркнута важность раннего выявления, раннего начала коррекционной работы с детьми в семейно-ориентированной системе, инклюзивного образования.

По словам заведующего ОДП, педагога-психолога Малицкой О.Л., для специалистов центра интересна и необходима была информация о современных технологиях работы с детьми с РАС и их семьями - АВА-терапия, Floor-time, альтернативная коммуникация. Использование этих технологий в работе с аутичными детьми поможет сделать коррекционную работу более эффективной и результативной.

Директор ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.Г. Метикова

Проекты, программы

О безопасном Интернете

Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса стал участником зонального обучающего семинара, организованного совместно Министерством социальной политики Нижегородской области совместно с Нижегородским областным общественным благотворительным фондом помощи детям-сиротам во главе с президентом Сафроновой Е.В. по вопросу развития и совершенствования деятельности мобильных Центров Безопасного Интернета.

С 2013 года наше учреждение активно участвует в реализации областной программы «Безопасный интернет для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации». За это время проведены мероприятия с детьми и их родителями по формированию основ медиаграмотности, навыков безопасного использования Интернета, по предупреждению самоубийств несовершеннолетних под влиянием сайтов и социальных групп. Привлечены волонтерские отряды образовательных учреждений города Арзамаса по обучению правилам информационной безопасности маломобильных детей на дому.

Опытом работы Центра безопасного Интернета в ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» на семинаре, которое состоялось 8 октября в Сосновском районе, поделилась заведующая отделением дневного пребывания Малицкая О.Л.

В настоящее время формирование информационной культуры и безопасности среди детей и родителей в учреждении остаётся одним из главных направлений работы.



Заведующий ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.К. Соседка

Безопасность

Безопасный Интернет детям!

Уважаемые родители! Интернет – это мир интересных и полезных возможностей, но в то же время это источник угроз, особенно для ребенка. Агрессия, преследования, мошенничество, психологическое давление, встречи с онлайн незнакомцами – это лишь некоторый перечень угроз, которые поджидают ребенка в глобальной сети каждый день. Как же оградить от них ребенка?

В России почти 12 млн. несовершеннолетних пользователей интернета, при этом большинство родителей не знают, что делает их ребенок во Всемирной сети, какую информацию ищет, с кем общается. Чтобы сделать интернет безопасным, эксперты выработали простые рекомендации для заботливых родителей и их детей, которые помогут предупредить угрозы и сделать работу в Интернете полезной.

Самый главный совет для родителей – будьте в курсе деятельности ребенка. Говорите с ним об Интернете: спрашивайте, что он сегодня делал, с кем познакомился, что интересного узнал. Старайтесь регулярно просматривать ресурсы, которые посещает Ваш ребенок, и проверяйте список его контактов, чтобы убедиться, что он знает всех, с кем общается. Попросите ребенка сообщать Вам или близким людям о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет, и не ругайте за неприятные случаи, иначе он все будет скрывать.

Второе важное правило – станьте проводником ребенка в Интернет. То, чему не научите ребенка Вы, научат другие или ребенок сам научится, не подозревая об угрозах. Поэтому Вам следует хорошо разбираться в Интернет и помогать ребенку его осваивать. Научите ребенка правильно искать нужную информацию, сформируйте список полезных, интересных, безопасных для детей ресурсов и посоветуйте правильно их использовать. С самого начала объясните ребенку, почему ни в коем случае не стоит выдавать данные о себе и своей семье, публиковать фотографии, где изображен сам ребенок, семья, школа и прочие данные.



Научите вашего ребенка уважению и этикету в Интернете. По статистике, более 80% российских детей имеют профиль в социальных сетях, а 23% сталкиваются в Сети с агрессией и унижением. Попросите ребенка его не провоцировать конфликтные ситуации и относиться к другим так же, как он хотел бы, чтобы относились к нему самому. Объясните, что ни при каких обстоятельствах не стоит размещать провокационный материал и не распространять по чьей-либо просьбе информационные и агрессивно-настроенные сообщения. Информация, выложенная в Интернет – доступна всем и может быть использована в любых, в том числе, мошеннических целях.

Всегда помните старую поговорку «предупрежден – значит вооружен». Расскажите ребенку, что в Интернете встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, почему не стоит добавлять «в друзья» незнакомых людей - они могут быть не теми, за кого себя выдают. Предупредите ребенка, чтобы он ни в коем случае не соглашался на «живые» встречи с Интернет - незнакомцами, прежде чем не поставит в курс вас или близких родственников. Посоветуйте ему общаться в Интернете с теми, с кем он лично знаком. Предостерегите от скачивания платной информации, особенно через sms. Объясните, почему не стоит обращать внимания на яркие баннеры с сообщениями о выигрышах или призах. Выдайте ему инструкцию по правильному поведению в глобальной паутине. И наконец, последний, но не менее важный совет – **используйте технические возможности Вашего компьютера.** Для предотвращения нежелательного контента и вирусов необходимо установить антивирус, настроить антиспам фильтры в почте.

Заведующий ОДП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.Л.Малицкая

Поговорим о здоровье

Чем полезен свежий воздух?

Прогулка в жизни ребенка занимает важное место. Во время прогулки происходит познание окружающего мира, ребенок учится общаться со сверстниками, также прогулка имеет оздоровительное значение.

Родители понимают, что ребенку нужно гулять как можно больше. Прогулки на свежем воздухе важны для каждого человека, и особенно для детей. Они позитивно влияют на здоровье и эмоциональное состояние крохи. С их помощью можно улучшить состояние организма в целом. В первую очередь во время пребывания на свежем воздухе легкие очищаются от аллергенов и пыли, благодаря этому улучшаются функции верхних дыхательных путей и слизистой носа.

Прогулка является надежным средством укрепления здоровья и профилактики утомления. Пребывание на свежем воздухе положительно влияет на обмен веществ, способствует повышению аппетита, усвояемости питательных веществ, особенно белкового компонента пищи. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Наконец, прогулка — это элемент режима, дающий возможность детям в подвижных играх, трудовых процессах,

разнообразных физических упражнениях удовлетворить свои потребности в движении. Если прогулка хорошо и правильно организована, если она достаточна по длительности, дети реализуют в ней около 50% суточной потребности в активных движениях. Сокращение времени пребывания на воздухе создает дефицит движений.

Длительность пребывания на свежем воздухе в разные сезоны года существенно варьирует, но даже в холодное время и ненастную погоду она не должна быть отменена. Зимой прогулки с младшими дошкольниками разрешается проводить при температуре воздуха не ниже —15°, со старшими — не ниже —22°. При этих же значениях температур, но сильном ветре рекомендуется сокращать продолжительность прогулки, если нет возможности защитить детей от ветра специально устроенным навесом.

Гуляйте больше со своими детьми и получайте от прогулок как можно больше удовольствия.



Врач-педиатр ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.А.Гнедаш